

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 11 января 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	142,1	142,5
	"Теркуме" турецкая				
	Бутерброд с мясом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Ф 10 и 15 м	100	100	38	38
	Фрукты				
Обед	Салат из овощей с огурцом	40	60	33,4	50,1
	Суп жареный со сметаной	180	200	137,3	152,6
	Салат из капусты	60	80	26,6	31,5
	Овощи тушеные	120	150	117	151,3
	Молиток из пловов шиховичка	150	180	68,4	82,2
	Желе фруктовое	20	25	33,8	42,2
	Желе лимонное	15	20	30,1	40,2
Полдник	Паштет с рыбой	50	50	102	102
	Маггинок кисломолочный и сметок	150	200	117	156
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	220	357
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4